

Vegan Protein Sticks – hochwertige Eiweißzufuhr für Sportler:innen

BIOGENA SPORTS Vegan Protein Sticks liefern Proteinpulver herausragender biologischer Wertigkeit (**Chemical Score 198**) für einen **gezielten, trainingsunterstützenden Einsatz beim Muskelaufbau**. Mit **Vegan Protein Sticks** gelingt eine hochwertige Eiweißzufuhr im Handumdrehen – 18 optimal abgestimmte Aminosäuren aus einer **100 % veganen** Mischung pflanzlicher Proteine und freier Aminosäuren – praktisch vorportioniert.

Proteine tragen als **wichtigster Bestandteil der Muskulatur** direkt dazu bei, dass **Muskeln aufgebaut** werden können. Fehlt es an Proteinen, trainiert jede:r noch so ambitionierte Sportler:in ins Leere. Dabei ist nicht nur die Menge, sondern auch die **Qualität**, also die **Zusammensetzung der Aminosäuren (Chemical Score)** entscheidend für den Erfolg.



Anovona veganeo

- ✓ von Ärzten entwickelt
- ✓ höchste biologische Wertigkeit
- ✓ **Chemical Score von 198**

Je höher der Anteil der essenziellen Aminosäuren, desto höher der Chemical Score (CS) und desto **effizienter der Aufbau des Körperproteins aus Nahrungsprotein**.

Vollständiges Aminosäureprofil:

- ✓ **5 pflanzliche Proteine:** Erbsenproteinisolat, Reisprotein, Johannisbrotkeimlingsprotein, Sonnenblumenprotein, Hanfprotein
- ✓ **20 g Protein pro Stick**
- ✓ **18 freie Aminosäuren:** perfekt abgestimmt inkl. aller 8 essentiellen Aminosäuren
- ✓ **sehr hoher Anteil an BCAAs:** 6,3 g pro Portion

- Eine große Übersichtsstudie mit 5402 Teilnehmer:innen zeigt, dass **bereits 10 g zusätzliches Protein täglich eine Zunahme der Muskelmasse** bewirkt. Bei größeren Mengen wird die Wirkung verstärkt. (*Tagawa, R. et al. 2021*)
- **Der ideale Einnahmezeitpunkt** für einen optimale Anstieg der Muskelproteinsynthese (MPS) ist **unmittelbar bis zwei Stunden nach dem Training**. (*Kerksick, C. M. et al. 2017*)

BCAAs (Valin, Leucin, Isoleucin) sind für **leistungsorientierte Sportler:innen** besonders **interessant**.

- Forschungsergebnisse bestätigen, dass **BCAAs die Muskelmasse und -leistung verbessern** und **sportbedingte Muskelschäden verringern**. (*Greer, B.K. et al. 2007; Negro, M. et al. 2008*)

BIOGENA SPORTS Vegan Protein Sticks

- ✓ 5 pflanzliche Proteinquellen
- ✓ 18 Aminosäuren inkl. wertvoller **BCAAs**
- ✓ **Sehr hohe biologische Wertigkeit mit Chemical Score von 198**
- ✓ Praktische Sticks für Unterwegs
- ✓ Ideale Löslichkeit & Geschmack aus echter Vanille
- ✓ Produkt der Kölner Liste®

