



Essentials – die Quelle, um das volle Potential zu entfesseln

BIOGENA SPORTS Essentials ist die **optimale Basisversorgung** für **mehr Energie, Fokus & Muskelkraft** für sportlich aktive Menschen jeder Leistungsklasse. Der durch regelmäßiges Training **gesteigerte Metabolismus** erfordert die passende Versorgung mit wertvollen Mikronährstoffen, um den **erhöhten Bedarf** auszugleichen. Das wahre Potential kann somit ungehindert freigesetzt werden.

Alle 8 B-Vitamine in hoher Dosierung kurbeln den **Energiehaushalt** an, verringern Müdigkeit und Erschöpfung und sorgen für **körperliche & mentale Power**.

- ✓ **B2, B6 & Folsäure (Quatrefolic®)** bioaktiviert und für den Körper schneller verfügbar.

Vitamin D & Magnesium sind essenziell für die Erhaltung der **Muskelfunktionen**.

- ✓ **DreiSalz Magnesium® Blend** enthält drei gut bioverfügbare Magnesium-Formen.

Vitamin C & Selen sorgen für die nötige **Immunkompetenz** und schützen die Zellen vor freien Radikalen.

- ✓ **Vitamin C** verringert Müdigkeit & Erschöpfung.

Essenzielle Spurenelemente – Chrom, Zink, Eisen, Jod & Bor decken die Bedürfnisse des **gesteigerten Metabolismus**.

- ✓ **Zink** trägt zur Eiweißsynthese sowie zum Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- ✓ **Eisen** verbessert den Sauerstofftransport und verringert die Müdigkeit.
- ✓ **Jod** wird für den Energiestoffwechsel und kognitive Funktionen benötigt.
- ✓ **Bor** ist wichtig für den Knochenstoffwechsel.

Taurin & Ubiquinol (KANEKA Ubiquinol™) liefern den nötigen **Boost für sportliche Höchstleistungen**.

- **Taurin** wird sowohl im **Ausdauer-** als auch im **Kraftsport** verwendet, zu einer **Verbesserung der Ausdauerleistung** und **Erhöhung des Herzschlagvolumens** in der **Regenerationsphase**, sowie zur **Optimierung der Muskelsynthese**. (Baum, M. et al. 2001; Waldron, M. et al. 2018)
- **Ubiquinol** ist an der ATP-Synthese und damit der zellulären Energiegewinnung beteiligt und **verbessert damit die Trainingsleistung** und **reduziert die Erschöpfung**. (Mizuno, K. et al. 2008)
- Schon eine einmalige Supplementierung **erhöht die Ubiquinol-Konzentration in den Muskeln** und reduziert den oxidativen Stress während und nach dem Training. (Cooke, M. et al. 2008)

BIOGENA SPORTS Essentials

- ✓ Für mehr **Energie, Fokus, Muskelkraft, Ausdauer & Leistung**
- ✓ Optimale Wirkstoffkombination mit **20 Mikronährstoffen**
- ✓ Zur täglichen Ergänzung beim Sport
- ✓ Basisversorgung für **jede Trainings- und Leistungsphase**
- ✓ Produkt der Kölner Liste®

