

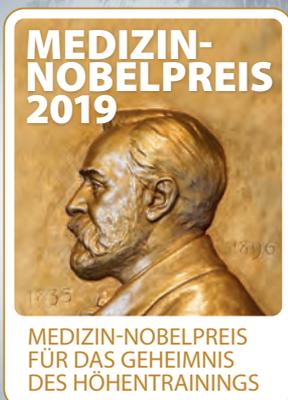
Produktinformation



MITOVIT[®]

HYPOXIC TRAINING

Mehr Vitalität und Wohlbefinden durch Hypoxietraining –
einfach und entspannt in einer Ruhesituation



COMMIT
CREATING HEALTH

FIT FOR LIFE!



MITOVIT
HYPO

www.mitovit.de

INHALTSVERZEICHNIS

- 4 Medizin-Nobelpreis für Hypoxieforschung
- 5 Die Effekte des Höhentrainings
- 6 MITOVIT® - Das Trainingssystem
- 9 Adaptive Hyperoxie
- 10 Anwendung
- 14 Kunden-Testimonials
- 15 Abrechnung & Amortisation



MITOVIT®
HYPOXIC TRAINING



MITOVIT®
HYPOXIC TRAINING

MEDIZIN-NOBELPREIS FÜR HYPOXIEFORSCHUNG

Im Jahr 2019 wurde der Medizin-Nobelpreis an die drei Wissenschaftler William Kaelin, Gregg Semenza und Peter Ratcliffe verliehen. Sie haben molekulare Mechanismen entdeckt, die Zellen in die Lage versetzen, den Sauerstoffgehalt zu messen und zu erkennen, wann Anpassungsreaktionen notwendig werden. Vor allem die Hypoxie trage dazu bei, dass positive Reaktionen stattfinden, die dem Körper dabei helfen alle Organe und Organsysteme mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen.

Bereits in seiner Veröffentlichung im Jahr 2012 konnte Gregg Semenza den Einfluss der Hypoxie auf die Mitochondrienfunktion dokumentieren und aufzeigen, dass unter hypoxischen Bedingungen die Autophagie geschwächter Mitochondrien beschleunigt und gleichzeitig die Bildung neuer Mitochondrien angeregt wird.

Die Wissenschaft geht mittlerweile davon aus, dass ein großer Teil der Zivilisations- und chronischen Krankheiten neben einer autonomen Dysbalance, in engem Zusammenhang mit beschädigten Mitochondrien steht.

Die Untersuchungen der drei Nobelpreis-Gewinner erklären nun die vielen positiven Erfahrungen der Anwender des Hypoxietrainings.

MITOVIT® ist eines der modernsten Hypoxietrainingsysteme auf dem Markt. Obwohl das Training in einer Ruhesituation durchgeführt wird, können durch den gezielten Einsatz von sauerstoffarmer Luft die Effekte des vom Leistungssport bekannten Höhentrainings erzielt werden.



DIE EFFEKTE DES HÖHENTRAININGS

Höhentraining für alle. Vitalität steigern.
Gesundheit fördern. Wohlbefinden verbessern.

Die Effekte des Höhentrainings

Im Ausdauersport ist das Höhentraining (Hypoxietraining) seit langem als Maßnahme zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit bekannt und wird daher bereits seit Jahrzehnten erfolgreich von vielen Leistungssportlern eingesetzt.

Seit wann sind die Effekte des Höhentrainings bekannt?

1968 wurden die Olympischen Sommerspiele in Mexiko-Stadt ausgetragen. Mit einer Höhe von 2240 m lag der Austragungsort bedeutend höher als die anderen Austragungsorte zuvor. Die Vorbereitungen auf diese Wettkämpfe gaben Anstoß zur Entwicklung der ersten systematischen Höhentrainingsmethoden. Zudem zählten die großen Erfolge der Langstreckenläufer aus den Hochländern Kenias und Äthiopiens auch in tiefen Höhenlagen dazu, sich weitergehend mit dem Höhentraining als Vorbereitung für Wettkämpfe im Flachland zu beschäftigen.

Was verändert sich mit zunehmender Höhe?

Mit zunehmender Höhe nimmt der Luftdruck ab. Dies ist die Folge einer verringerten Anzahl an Sauerstoffmolekülen in der Atemluft. Ein Kubikmeter Atemluft in der Höhe weist einen geringeren Anteil an Sauerstoff auf als auf Meeresniveau. Das heißt mit zunehmender Höhe sinkt sukzessiv der Sauerstoffgehalt in der Atemluft, die Luft wird, umgangssprachlich ausgedrückt, dünner. Der Organismus erhält mit steigender Höhe immer weniger Sauerstoff je Atemzug. Der Körper versucht daher mit einer schnelleren Atmung und einem gesteigerten Puls dagegen zu halten, um alle Zellen mit ausreichend Sauerstoff zu versorgen.

Warum ist Höhentraining effektiv?

In erster Linie erfolgt beim Höhentraining eine Anpassung des Körpers an die sauerstoffarme Luft (Hypoxie) durch die verstärkte Produktion roter Blutkörperchen (Erythrozyten). Mit einer erhöhten Anzahl an roten Blutkörperchen kann mehr Sauerstoff durch den Körper, die Muskeln und letztendlich in die Zellen transportiert werden. Die Konsequenz ist eine signifikante Leistungssteigerung.

Ist das Höhentraining nur für Leistungssportler gedacht?

Das Höhentraining kommt schon lange nicht mehr nur im Leistungssport zum Einsatz. Viele Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Fitnessstudios und Gesundheitsbewusste nutzen die gewinnbringenden Effekte des Höhentrainings zum eigenen oder zum Vorteil der Patienten. Dem Höhentraining wird gerade im therapeutischen Bereich eine Vielzahl von gesundheitsfördernden Eigenschaften nachgesagt. Neben einer Verbesserung der Regulation des vegetativen Nervensystems, soll es zudem zu einer schnelleren Regeneration der Mitochondrien führen, zu einer Blutdrucksenkung beitragen sowie den Fettstoffwechsel ankurbeln und somit zu einer beschleunigten Gewichtsreduktion führen.

Muss ich für ein Höhentraining in die Berge fahren?

Dank der Technologie des 21. Jahrhunderts ist dies nicht mehr zwingend notwendig. Das MITOVIT® Hypoxietraining ermöglicht die Simulation eines Höhentrainings jederzeit entspannt und in Ruhe. Über eine Atemmaske wird in Intervallen sauerstoffarme und normale Luft bzw. sauerstoffreiche Luft geatmet.

MITOVIT® – DAS TRAININGSSYSTEM

MITOVIT® ist eines der modernsten Hypoxietrainingsysteme auf dem Markt. Es ist einfach in der Handhabung, erlaubt eine schnelle visuelle Kontrolle des Trainingsverlaufes und bietet Ihnen eine integrierte Echtzeit HRV Messung mit Darstellung der parasymphatischen Aktivität.



beste Gehäusedämmung ermöglicht leise Atmosphäre und optimale Entspannung während des Trainings



ermittelt die optimalen Trainingsbedingungen mithilfe des vollautomatischen Hypoxietests



automatische Anpassung der Sauerstoffgabe im Biofeedbackmodus um optimalen Trainingsbereich zu erreichen



höchste Sicherheit aufgrund von zwei sich abgleichenden Pulsoximetern



effizienteres Training aufgrund der einzigartigen adaptiven Hyperoxie



visualisiert übersichtlich, ob das Training sich im idealen Bereich befindet



sehr milde Hypoxie ab 18 % O₂ für empfindliche Personen



höchste Ausfallsicherheit aufgrund von reinen Kabelverbindungen von Software und Hardware



speichert die individuellen Trainingseinstellungen, um eine 100-prozentige Delegation möglich zu machen



intuitive Bedienoberfläche mit kapazitivem Touchdisplay für eine schnelle und einfache Bedienung



visualisiert die Höhenmeter und die entsprechende Sauerstoffkonzentration für eine erhöhte Compliance



Fertigung nach neuesten Standards in Deutschland - Made in Germany

MITOVIT® – DAS TRAININGSSYSTEM

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Funktionen und Lieferumfang

MITOVIT® Hypoxietrainingsystem

15,6 Zoll Full HD Touch Screen Monitor

2 weiche, sehr angenehm tragbare Pulsoximeter

10 Atemmasken

10 Bakterien/Virenfilter

1 Geräteschutzfilter

1 Beatmungsschlauch

1 Brustgurt, EKG genau

Marketing-Erstausstattung

vollautomatischer Hypoxietest für einen sicheren Trainingseinstieg

individualisierbarer Hypoxietest: SpO₂ Zielwert einstellbar zwischen 77 % - 93 %

3 Trainingsmodi: manuelle Einstellung oder als Biofeedbackprogramm auswählbar

- Hypoxie – Normoxie
- Hypoxie – Hyperoxie
- Hypoxie – adaptive Hyperoxie

Optional: Beginn mit Hyperoxie

Einstellungen der Sauerstoffkonzentration

- Hypoxie: von 18 - 9 % Sauerstoff
- Normoxie: 21 % Sauerstoff
- Hyperoxie: bis 30 % Sauerstoff

SpO₂ Zielwert Biofeedback-Modus: einstellbar zwischen 75% und 93 % SpO₂

SpO₂ Sicherheitswert Biofeedback-Modus: einstellbar zwischen 73% und 92%

O₂ Sicherheitswert Biofeedback-Modus: automatisch 1,0 % unter dem ermittelten O₂ Wert des Hypoxietests

intuitive Softwarebedienung

integrierte Echtzeit HRV mit Darstellung der parasympathischen Aktivität

hoher Entspannungskomfort durch niedrigen Geräuschpegel

befeuchtete Atemluft für ein angenehmes Atmen

integrierter Sauerstoffkonzentrator, kein Austausch von Sauerstoffflaschen notwendig

fortlaufende Aufzeichnung der Messdaten

unbegrenzte Speicherung von Anwendern möglich

unbegrenzte Speicherung von Trainings-Sitzungen möglich

automatische Sicherung der Messdaten

Export der Trainingsberichte über USB-Stick

Datenbank-Backup über USB-Stick

Aufzeichnung des SpO₂ zeitgleich über zwei Pulsoximeter für höchste Sicherheit

Größe ca. (B x H x T): 45 cm, 106 cm, 37 cm

Gewicht: ca. 60 kg

Made in Germany

! Aufgrund der intuitiven Bedienung lässt sich das MITOVIT® Hypoxietraining zu 100% delegieren.

MITOVIT® – DAS TRAININGSSYSTEM

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

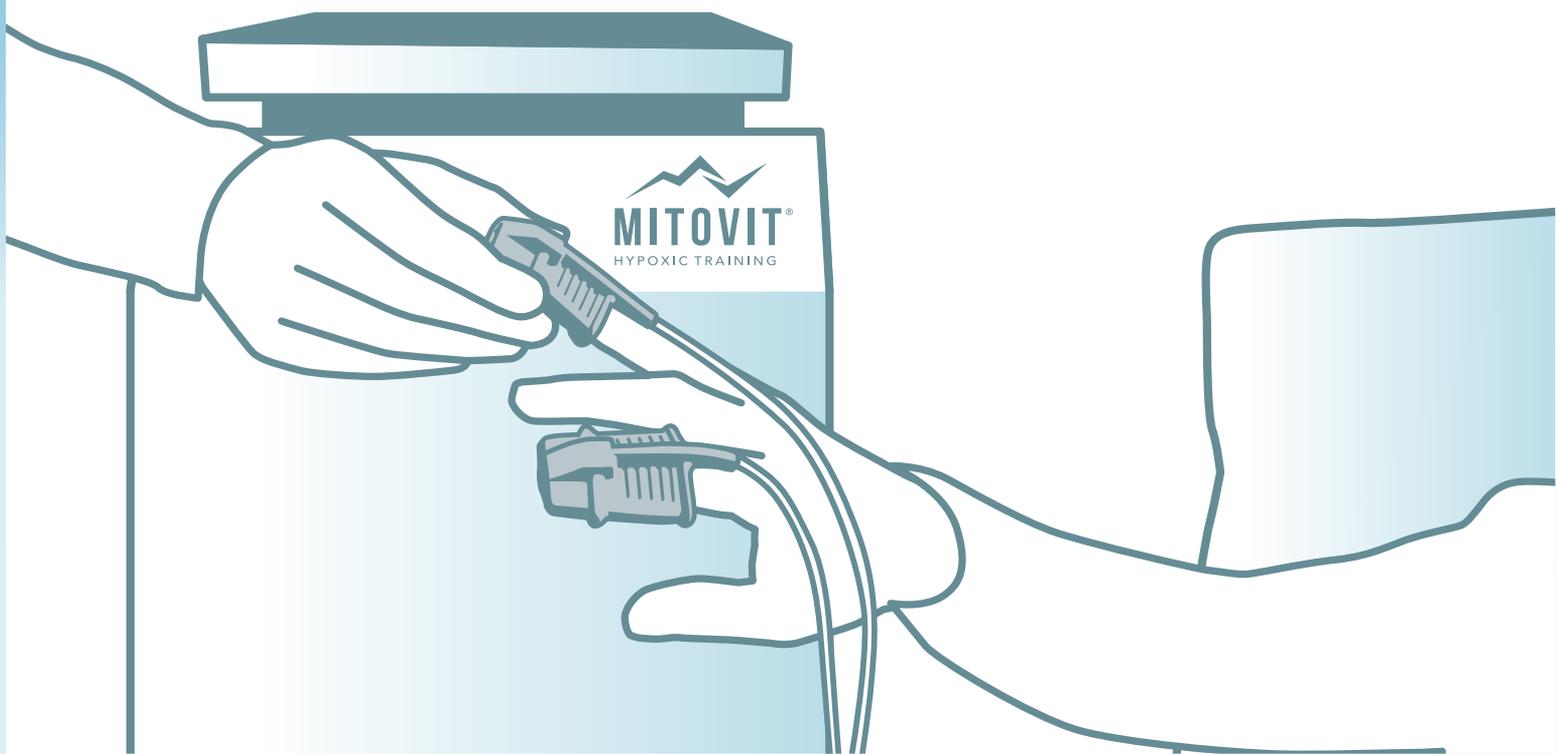
Doppelte Absicherung mithilfe von 2 Pulsoximetern

Da die Sicherheit bei unserem Hypoxietraining oberste Priorität hat, kommen bei MITOVIT® zwei Pulsoximeter zur optimalen Absicherung zum Einsatz. Somit werden anhand der zwei Pulsoximeter parallel immer zwei Werte für den SpO₂ aufgezeichnet und miteinander verglichen. Falls ein Pulsoximeter ausfällt, fehlerhafte Werte anzeigt, oder die Differenz der beiden Messdaten zu groß wird, greift der automatische Sicherheitsmechanismus und der Anwender wird sofort mit normoxischer Luft versorgt. Mit dieser doppelten Absicherung während der Behandlung wird gewährleistet, dass eine versehentliche Absenkung des SpO₂ unter den Grenzbereich stattfindet.

Damit die Person die Behandlung als angenehm empfindet, liefern wir spezielle Pulsoximeter aus weichem Material mit einem langen Kabel, die sehr angenehm zu tragen sind.

Für den Fall eines Stromausfalles enthält MITOVIT® ein Sicherheitsventil, das zu jeder Zeit die Zufuhr von Raumluft gewährleistet, falls MITOVIT® keine Luft mehr liefern kann.

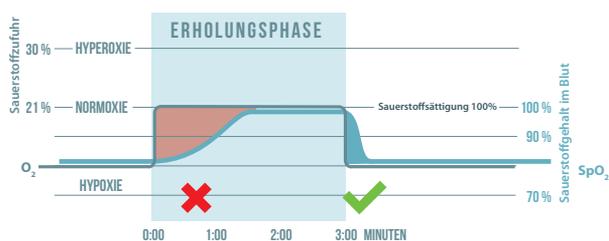
Mit höchster Sicherheit optimal entspannen – für beste Trainingserfolge.



ADAPTIVE HYPEROXIE FÜR MAXIMALE TRAININGSERFOLGE!

Die adaptive Hyperoxie verbindet die jeweiligen Vorteile von Hypoxie/Normoxie (IHT) und Hypoxie/Hyperoxie (IHHT) und verhindert gleichzeitig deren spezifischen Nachteile. In folgenden Schaubildern können Sie erkennen, welche Vor- und Nachteile die jeweiligen Trainingsoptionen mit sich bringen.

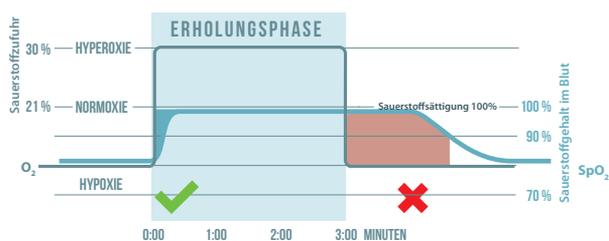
Intervall Hypoxie/Normoxie (IHT)



❌ **Nachteil:** In der Erholungsphase (Normoxie) kann es länger dauern bis die anfängliche Sauerstoffsättigung im Blut wiederhergestellt ist. Die Regenerationszeit wird nicht optimal ausgenutzt.

✅ **Vorteil:** In der Trainingsphase (Hypoxie) sinkt die Sauerstoffsättigung schnell wieder in den Trainingsbereich (unter 90% SpO₂), da keine Übersättigung vorhanden ist. Die Trainingszeit der Hypoxie wird damit optimal ausgenutzt.

Intervall Hypoxie/Hyperoxie (IHHT)

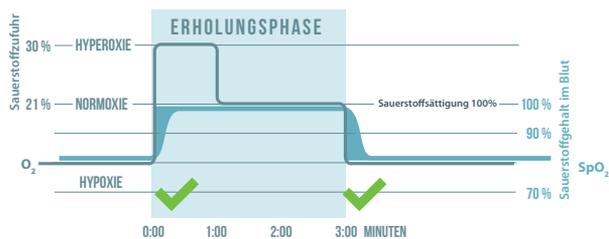


✅ **Vorteil:** In der Erholungsphase (Hyperoxie) ist die anfängliche Sauerstoffsättigung im Blut schnell wiederhergestellt. Die Regenerationszeit wird optimal ausgenutzt.

❌ **Nachteil:** In der Trainingsphase (Hypoxie) kann es länger dauern bis die Sauerstoffsättigung wieder in den Trainingsbereich (unter 90% SpO₂) sinkt, aufgrund einer möglichen Übersättigung. Die effektive Trainingszeit wird damit erheblich verkürzt.

Die adaptive Hyperoxie verbindet die Vorteile beider Verfahren und unterbindet deren Nachteile.

Intervall Hypoxie/Adaptive Hyperoxie



✅ **Zu Beginn der Erholungsphase** wird so lang hyperoxische Luft verabreicht, bis eine Sauerstoffsättigung von 99% im Blut erreicht ist. Die Regenerationszeit wird optimal ausgenutzt.

✅ **Danach** wird für die verbleibende Zeit der Erholungsphase normoxische Luft geatmet, so dass es nicht zu einer Übersättigung kommt. Somit kann zur Beginn der Trainingsphase die Sauerstoffsättigung im Blut schnell wieder in den Trainingsbereich sinken. Die effektive Trainingszeit wird optimal ausgenutzt.

Durch die adaptive Hyperoxie wird das Intervall Hypoxie Training deutlich effizienter, erhöht den Trainingserfolg und führt zu höherer Zufriedenheit der Anwender.

Schnellere Regeneration - maximaler Trainingseffekt - gleicher Zeiteinsatz!

ANWENDUNG

TRAINING WÄHREND DER ENTSPANNUNG

Das MITOVIT® Hypoxietraining findet ganz entspannt, am besten in einer halb liegenden Position statt. Über eine Atemmaske wird in Intervallen sauerstoffarme und sauerstoffreiche/normoxische Luft geatmet. Die Sauerstoffsättigung wird parallel über zwei Pulsoximeter gemessen, um stets für die größtmögliche Sicherheit zu sorgen.

Die generelle Hypoxieverträglichkeit ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich. Deshalb sollte vor dem ersten Hypoxietraining der im MITOVIT® System integrierte, vollautomatisierte Hypoxietest durchgeführt werden, um die Sauerstoffkonzentration individuell für die Person zu bestimmen.

Die Atemmaske bietet optimalen Tragekomfort und ist leicht anzulegen.

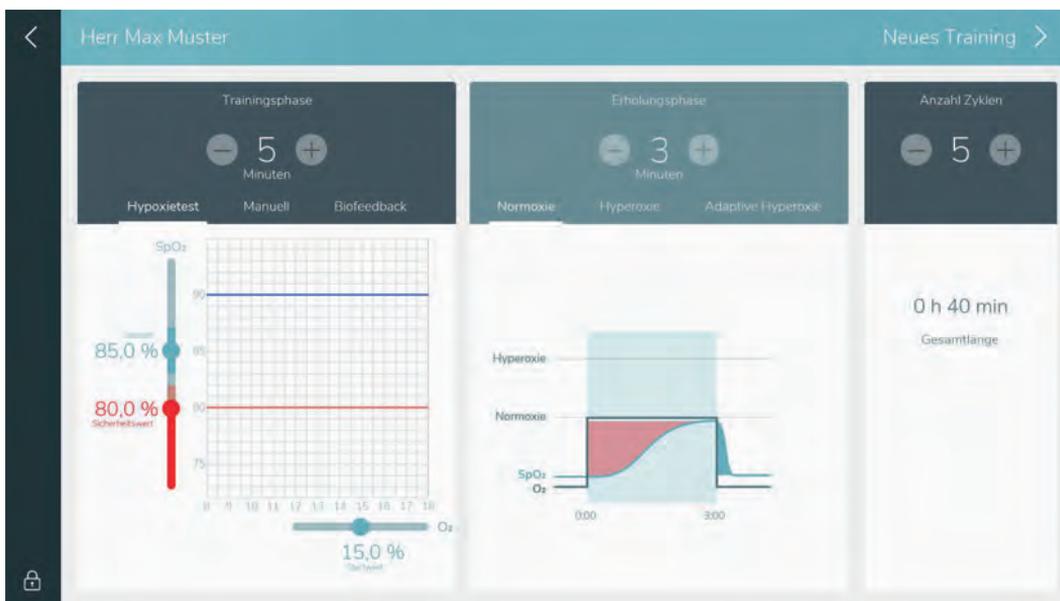
Die zwei Pulsoximeter sollten an derselben Hand angebracht werden. Diese sind extra weich und angenehm zu tragen. Aufgrund des langen Kabels besteht eine große Bewegungsfreiheit während des Trainings.



ANWENDUNG

VOLLAUTOMATISCHER HYPOXIETEST

Standardmäßig erfolgt der Start des Hypoxietests mit einer Sauerstoffkonzentration von 15%. Alle 2 1/2 Minuten erfolgt dann eine Reduktion des Sauerstoffgehaltes um 0,5 %. Dies geschieht so lange, bis eine Sauerstoffsättigung im Blut von 85% bzw. der eingestellte Wert zwischen 77% - 93% SpO₂ erreicht wird. MITOVIT® speichert diesen Wert im Hintergrund ab und führt für die restliche Zeit eine Biofeedbacksitzung durch. Im vollautomatischen Hypoxietest lernt das MITOVIT® die angelegte Person kennen und speichert die zu ihr ermittelten individuellen Werte ab, so dass die nachfolgenden Trainingseinheiten vollautomatisch optimiert ablaufen können.



Die unten stehende Grafik zeigt die Visualisierung des Hypoxietests. In der dritten Hypoxiephase wurde mit der Sauerstoffkonzentration von 12,5% die Sauerstoffsättigung von 85% erreicht. Im Anschluss daran geht die laufende Sitzung im Biofeedbackmodus weiter. Der ermittelte Sauerstoffwert des Hypoxietests wird beim nächsten Training direkt als Zielwert in den Einstellungen vorgeschlagen.



ANWENDUNG

INTUITIVE BEDIENOBERFLÄCHE

MITOVIT® bietet Ihnen eine intuitive Bedienoberfläche, so dass Sie oder Ihr Praxispersonal spielend leicht das System bedienen und die richtigen Einstellungen vornehmen können.

Trainingsphase

In der Trainingsphase können Sie zwischen dem manuellen und dem Biofeedbackmodus wählen.

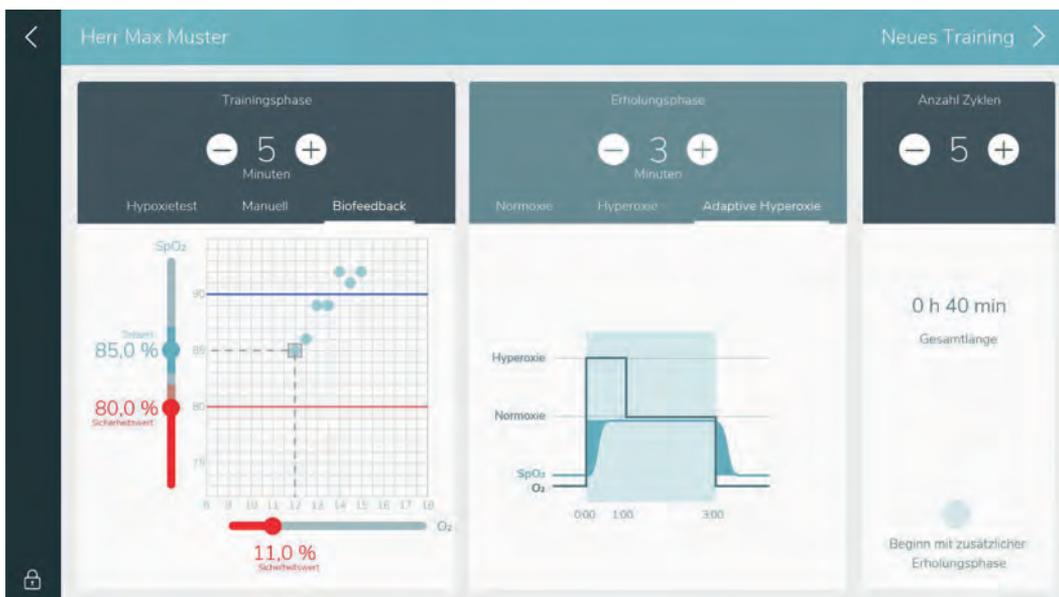
Im manuellen Modus wird die Sauerstoffkonzentration der Atemluft als Zielwert definiert und im Biofeedbackmodus die Sauerstoffsättigung. MITOVIT® adaptiert den Sauerstoffgehalt beim Biofeedback entsprechend der Reaktion des Anwenders, um im vorgegebenen Trainingsbereich zu bleiben. Die Dauer der Trainingsphase kann zwischen 1 und 30 Minuten eingestellt werden.

Erholungsphase

In der Erholungsphase können Sie zwischen der Normoxie, der Hyperoxie und der adaptiven Hyperoxie wählen. Die Dauer der Erholungsphase kann zwischen 1 und 30 Minuten eingestellt werden.

Anzahl Zyklen

Hier bestimmen Sie wie oft die Trainings- und Erholungsphase wiederholt werden soll. Sie können zudem mit einer zusätzlichen Erholungsphase (Hyperoxie) starten, um die Sauerstoffsättigung initial zu erhöhen.



ANWENDUNG

BIOFEEDBACK MIT DER ADAPTIVEN HYPEROXIE

Die unten stehende Grafik zeigt Ihnen ein Beispiel im Biofeedbackmodus mit adaptiver Hyperoxie in der Erholungsphase. Das vollautomatisierte Biofeedbackprogramm gewährleistet, dass sich die Sauerstoffsättigung während der Trainingsphase im eingestellten Trainingsbereich befindet, da die Sauerstoffkonzentration der Atemluft automatisch angepasst wird. Bei der adaptiven Hyperoxie wird in der Erholungsphase so lange hyperoxische Luft verabreicht bis 99% SpO₂ erreicht sind. Danach wird bis zum Ende der Erholungsphase normoxische Luft geatmet. Das Training wird dadurch deutlich effizienter, erhöht den Trainingserfolg und führt zu höherer Zufriedenheit der Anwender.



Die unten stehende Grafik zeigt Ihnen die Trainingsübersicht eines Anwenders. Auf der X-Achse sind die Daten des Trainings eingetragen. Auf der Y-Achse sehen Sie die Höhenmeter. Diese Grafik erleichtert Ihnen die Kommunikation mit Ihren Klienten, da die erreichten Höhenmeter anschaulich dargestellt werden.



DAS SAGEN UNSERE ANWENDER



DMITRY GRINSPAN, FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, MEERBUSCH

„Das nicht invasive, leicht erklärbare Hypoxietraining hat sehr gute und mit der VNS Analyse exakt messbare Erfolge gezeigt. Bei den Patienten mit chronischen, unklaren, funktionellen, gesundheitlichen Multiorganproblemen hat diese Behandlungsmethode besondere Akzeptanz und Effektivität. Mit dem MITOVIT® Hypoxietraining haben wir mehreren Kranken mit Borreliose, Burn-out-Syndrom, Müdigkeit, Stresssyndrom, Bluthochdruck und vegetativer Dysregulation geholfen. Auch bei Stoffwechselstörungen und Abnehmblockaden zeigt das Hypoxietraining sichtbare und messbare Erfolge mithilfe der Stoffwechselanalyse.“



**DR. MED. PETER SOUSCHEK
FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE UND
UNFALLCHIRURGIE, BAMBERG**

„In unserer integrativen Orthopädiepraxis mit 3 Ärzten wenden wir bereits mehrere IHHT-Geräte MITOVIT® der Commit GmbH vornehmlich bei Schmerz-, Erschöpfungs- und Burn-Out-Patienten sehr erfolgreich an. Nach eingehender VNS Analyse beginnen unsere Patienten meist mit 2 IHHT-Sitzungen pro Woche und nehmen meist 20-30 Sitzungen über einen Zeitraum von 3 Monaten in Anspruch. Besonders gut kommt das Höhenttraining in einer ruhigen Umgebung wie unserer IHHT-Lounge mit Relaxsesseln an. Die einfache intuitive Bedienung und der sichere vollautomatische Ablauf der Behandlung mit doppelter Pulsoxymeterkontrolle ermöglicht eine problemlose Integrierung der Therapie in unseren Praxisalltag.“



**BIRGIT FRANCKE, APOTHEKERIN UND
HEILPRAKTIKERIN, BÜDINGEN**

„Anfänglich hatte ich v.a. Herz-Kreislaufpatienten und Gestresste im Fokus der Empfehlung, mittlerweile haben wir ganz unterschiedliche Indikationen aller möglichen Mitochondriopathien wie Tinnitus, Migräne, Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Demenz, Schmerzpatienten, Krebspatienten in der Nachsorge uvm. Die Patienten erleben diese sehr effektive und gut belegte „Aufräumarbeit“ ihres Systems bis auf die tiefste Zellebene in sehr entspannter Atmosphäre und können die Erfolge der Therapie nicht nur subjektiv wahrnehmen, sondern auch durch objektive VNS Diagnostik sehen. Hinzu kommt ein stets erreichbarer perfekter Service der freundlichen und kompetenten Mitarbeiter der Fa. Commit, sodass es uns sehr viel Freude bereitet, mit MITOVIT® zu arbeiten.“



**PHILIPP NEDELMANN,
HEILPRAKTIKER, BERLIN**

„Als Heilpraktiker sind wir in meiner Praxis „Gesundes Leben“ spezialisiert auf chronische Erkrankungen, Schmerzen, Verdauungsprobleme, Erschöpfung und Burnout! Unser Schwerpunkt liegt dabei auf Ernährungsberatung und Mikronährstofftherapie, sowie intensiven Praxistherapien, wozu das Hypoxietraining zählt. Um der großen Nachfrage gerecht zu werden arbeiten wir mit zwei MITOVIT® Systemen. Wir und die Patienten sind hoch zufrieden.“



**DR. MED. ADELHEID DEUSTER,
ALLGEMEINMEDIZIN, NATURHEILVERFAHREN,
STUTTGART**

„Mit zunehmendem Stress und auch zunehmendem Alter verlieren die Mitochondrien die Fähigkeit für eine effektive Energieproduktion, sie verkümmern und gehen schließlich kaputt, für uns spürbar in nachlassender Vitalität von Körper, Seele und Geist. Nahezu alle chronischen, degenerativen Erkrankungen sind mit einem Energiemangel in den Zellen verbunden. Das Hypoxie Training kann auf einzigartige Weise die Mitochondrien aktivieren und regenerieren, die Grundvoraussetzung für einen gesunden Zellstoffwechsel. Dieses Zelltraining schafft neue Energie in allen Zellen: spürbar, sichtbar, messbar. In meiner Praxis ist diese Therapiemethode sehr erfolgreich und wird von vielen Patienten nachgefragt.“



**SVEN STEFAN EHRICH, HEILPRAKTIKER,
BAD NAUHEIM**

„Ich arbeite seit 30 Jahren medizinisch-therapeutisch in der Kurstadt Bad Nauheim. Davon seit 11 Jahren in meiner Naturheilpraxis mit Schwerpunkt mitochondrialer Medizin und Schmerztherapie. Meine Erfahrung mit dem MITOVIT® Höhenttraining sind sehr gut. Die Therapie setzt an der Zelle an und der Verlauf der Behandlung lässt sich für mich und meinen Patienten genau verfolgen. Die sichere Therapiekontrolle und Echtzeit HRV Messung bietet mir volle Dokumentation über der Therapieverlauf. Die Patienten berichten von deutlichen positiven Effekten und einem entspannenden Gefühl während und nach dem Training. Aufgrund des Erfolgs setzen viele Patienten die Therapie nach der ersten Behandlungsserie in längeren Intervallen fort.“



**THOMAS MANNES,
HEILPRAKTIKER, IRSEE**

„Nachdem ich in meiner Praxis sehr viel mit Mikronährstofftherapie arbeite, suchte ich nach Möglichkeiten bestehende Therapien zum Wohle der Patienten weiter zu verbessern. Hier wurde MITOVIT® für mich inzwischen zu einer Art „Türöffner“. Durch die positive Wirkung der IHHT auf den Zellstoffwechsel gewannen für mich bestehende Therapiekonzepte Zusehens an Effektivität was durch die positiven Rückmeldungen der Patienten aber auch durch die VNS Analyse bestätigt wird. Danke an die Firma Commit für den stets freundlichen und kompetenten Support, sowie zwei genial umgesetzte und intuitiv bedienbare Verfahren die ich in meiner Praxis nicht mehr missen möchte!“



**DR. MED. WOLFGANG STEFAN REUCHER,
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, KÖLN**

„Ich war mit Beginn der Nutzung des Höhenttrainings für meine Patienten und für uns überrascht über die gute Wirkung auf das Vegetativum. Seitdem gehört es bei uns zur Standard Therapie bei vegetativer Dysregulation! Dies beruht auch auf der Tatsache, dass sich unter Einsatz des Höhenttrainings neben der Verbesserung der körperlichen Belastbarkeit und der vegetativen Anpassungsfähigkeit auch eine positive Wirkung auf den Zellstoffwechsel zeigt. Hier profitieren auch unsere häufig schwerkranken Patienten. Wichtig ist allerdings die Wiederholung des Trainings. Dies wiederum kennen wir aber auch aus dem Sport, nur regelmäßiges Training führt zur Verbesserung der sportlichen Leistung und entsprechenden zu mehr Energie.“

ABRECHNUNG & AMORTISATION

Bei einer Leasingrate von 399,00 € im Monat, amortisiert sich MITOVIT® bereits mit einem Patienten im Monat.

Die Gesamtinvestition amortisiert sich mit lediglich 20 Privatpatienten, die 10 Hypoxiesitzungen durchführen.

Gebührenordnung für Ärzte

GOÄ 646	Hypoxietest	63,47€
GOÄ 505	Atmungsbehandlung	8,91 €
GOÄ 602	Oxymetrische Untersuchung	15,95 €
GOÄ 636	Analyse der Herzfrequenzvariabilität und des vegetativen Nervensystems	39,76 €
Praxiseinnahmen pro Tag / Patient		128,09 €
Praxiseinnahmen bei 10 empfohlenen Sitzungen		1.280,90 €

IGeL Empfehlung

Als Selbstzahlerleistung wird ein Preis in Höhe von 50,00 € - 80,00 € pro Hypoxietrainingssitzung empfohlen.

Diagnosestellung

- Erschöpfungssyndrom
- Hypertone, sympathikotone vegetative Dystonie
- Bronchopulmonale Dyspno
- Mitochondriale Zytopathie (Sekundär)



Für die oben genannte Abrechnungsempfehlung liegt eine offizielle gutachterliche Stellungnahme des BDI (Berufsverband deutscher Internisten e.V.) vor. Diese stellen wir unseren Kunden für die Kommunikation mit Kostenträgern gern zur Verfügung.

FIT FOR LIFE!

www.mitovit.de

IHR PARTNER RUND UM DIE REGULATIONSMEDIZIN.

Produkte für die Praxis von morgen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Kontaktieren Sie uns
telefonisch oder per Email.

Wir vereinbaren gern einen Termin.

Produktinformation gültig ab 01.01.2022

Alle vorangegangenen Produktinformationen verlieren damit ihre Gültigkeit.
Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.

COMMIT GmbH
Poststraße 37a
D-38704 Liebenburg
Telefon: +49 5346 / 912 415
Fax: +49 5346 / 912 416
info@creatinghealth.de
www.creatinghealth.de

Version 01

COMMIT
CREATING HEALTH